

TIMETABLE SETTIMANALE DEI CORSI anno accademico 2026/2027

ORARIO	LUNEDI		MARTEDI		MERCOLEDI		GIOVEDI'		VENERDI	
	SALA FIT	SALA DANZA	SALA FIT	SALA DANZA	SALA FIT	SALA DANZA	SALA FIT	SALA DANZA	SALA FIT	SALA DANZA
9.30-10.30		Pilates/risveglio musc.		Tonificazione			Tonificazione			
10.30-11.30		Music fit				Music fit				
16.00-17.30									TEATRO TEEN	
16.30- 17.30										Moderno 3 MONO(teen princ.)
16.30-17.15	Avviamento alla danza	Hip hop 1 (kids base)	Dance Mom!	Moderno 1 (kids princ.)	Hip hop 1 (kids base)	Avviamento alla danza	Moderno 1 (kids princ.)	Avviamento alla danza		
17.15-18.00			Pilates per danzatori							
17.15-18.15	Moderno 2 (kids Prin/int)	Hip hop 3 (teen interm.)		Moderno 5 (intermedio)	Hip hop 3 (teen interm.)	Moderno 2 (kids Prin/int)	Moderno 4 (teen prin/int.)	Classico 1 (kids)		
17.30-19.00										Moderno 6 (int/av)
17.30-18.30									TEATRO KIDS	
18.00-18.45			Pilates							
18.15-19.15	Moderno 4 (teen prin/int.)	Hip hop 2 (teen princ.)			Hip hop 2 (teen princ.)	Danze urbane (Urban)	Moderno 5 (intermedio)			
18.15.19.30				Moderno 6 (int/av)				Classico 2 (teen)		
18.45-19.45									Danze urbane (Urban)	
19.15-20.00							Pilates			
19.00-19.45			Tonificazione							
19.00-20.00										Contemporaneo 1
19.15-20.15	Heels 1 (intermedio)	Hip hop open			Moderno Adulti	Heels 1 (intermedio)				
19.30-20.30								Classico adulti		
19.30-20.45				PROGETTO AREA						
19.45-20.45			Trampolino elastico						Hip hop open	
20.00-21.00							Trampolino elastico			
20.00-21.30										Contemporaneo 2
20.15-21.15	Heels 2 (base)					Heels 2 (base)				
20.30-21.30								Moderno Adulti		
20.15-21.45		Contemporaneo 2								
21.15-22.15	COUNTRY									

NOTA: gli orari potrebbero subire variazioni. Contattare la segreteria per maggiori info

LEGENDA DISCIPLINE	
	Avviamento alla danza (4/6 anni)
	Danza moderna (dai 6 anni in su)
	Danza Classica (dai 6 anni in su)
	Hip hop e Urban (dai 7 anni in su)

	Danza Contemporanea	(dai 12 anni in su)
	Heels dance	(consigliato dai 18 anni in su)
	Attività di fitness	(dai 12 anni in su)
	Recitazione	(bambini e ragazzi)
	Danza/fitness per mamme	